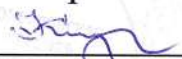


Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение  
«Домбаровская средняя общеобразовательная школа № 1»

Утверждаю  
Директор МОАУ ДСОШ № 1  
  
О.С. Киреева

## **Основное 10-дневное меню для учащихся 7 – 11 лет**

**Срок действия меню: с 01.09.2023г. по 31.05.2024г**







			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0			0	
2	1	<b>Итого за день:</b>			570	17,8	18,9	70	525,6			65,73	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4	54-4г		7	
			гор.блюдо	Тефтели из говядины с рисом	80	11,6	11,7	6,5	177,5	54-16м		21,4	
			гор.напиток	Кисель из вишни	200	0,2	0	12,9	52,9	54-22хн		9	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.		2,89	
			фрукты	Йогурт 2.0%	100	3,4	2,5	5,5	58,1	Пром.		25	
				<i>итого</i>		600	28,1	22,1	87,7	662,7			65,29
2	2	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0			0
2	2	<b>Итого за день:</b>			600	28,1	22,1	87,7	662,7			65,29	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	54-12м		31	
			закуска	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,3	54-21з		15,6	
			гор.напиток	Чай с медом	200	0,3	0	7,4	30,9	54-11гн		9	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.		5,00	
			фрукты										
			хлеб	хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	59,8	Пром.		3,2	
			<i>итого</i>		535	34	9	78,1	530,4			63,8	



			<i>итого</i>		520	27,1	19,9	65,5	551,2		61,4	
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	5	Итого за день:			520	27,1	19,9	65,5	551,2		61,4	
		Среднее значение за период:			535,5	26,99	15,64	70,35	524,89		67,878	